



# Abtei Saint-Joseph de Clairval

Rundbrief vom 18. Oktober 2012,  
Hl. Lukas

## Liebe, verehrte Freunde,

**A**m Nachmittag des 29. Januar 1920 wohnten in Cernusco sul Naviglio in der Nähe von Mailand zwei Schwestern aus der Kongregation der Marcellinen zusammen mit einem Kaplan der Exhumierung von drei Nonnen bei, deren sterblichen Überreste auf den Klosterfriedhof umgebettet werden sollten. Die Prozedur versprach nichts Erfreuliches. An den Körpern der beiden zuerst exhumierten Schwestern hatte die Zeit ihr Werk verrichtet; als der Totengräber jedoch auf den Sarg der dritten Nonne, Schwester Maria-Anna Sala, stieß, fand er ihn so schwer, dass er meinte, der Leichnam der Verstorbenen hätte sich nicht zersetzt. Und tatsächlich kam beim Öffnen des Sarges unter dem schneeweißen Leinentuch ein unversehrter Leib mit einem frischen, rosigen Antlitz zum Vorschein. Der Kaplan, der Schwester Sala nicht gekannt hatte, äußerte die Vermutung: „Das muss eine junge Schwester gewesen sein! Sie war bestimmt keine dreißig Jahre alt.“ Schwester Maria-Anna war jedoch mit 62 Jahren gestorben und 29 Jahre lang im Grab gelegen.

Die umgehend informierte Generaloberin der Marcellinen legte die unerhörte Entdeckung in die Hände des Herrn. Einige Tage später erlitt eine Schwester namens Gulfi einen so schweren Blutsturz, dass man einen chirurgischen Eingriff ins Auge fasste. Die Generaloberin forderte die Kranke auf, drei Tage lang das Heiligste Herz JESU anzurufen, um durch die Fürsprache von Schwester Maria-Anna Sala der Operation zu entgehen. Nach drei Tagen war Schwester Gulfi außer Gefahr. Sogleich begann man, Zeugnisse und Dokumente über Schwester Maria-Anna zu sammeln. Viele Leute erinnerten sich noch an sie, an ihr schlichtes Leben und an ihre in Demut geübten Tugenden in den Notwendigkeiten des Alltags. Etliche Personen, insbesondere Mitschwestern und Schülerinnen, hatten sie bei ihrem Tod für eine Heilige gehalten. So wurde im Mai 1931 in Mailand das Verfahren eingeleitet, das am 26. Oktober 1980 zur Seligsprechung der Schwester führte. Bei diesem Anlass hob Papst Johannes-Paul II. namentlich drei Lehren hervor, die man aus ihrem Leben und ihrem Vorbild ziehen kann: „Die Notwendigkeit eines guten, festen, einfühlsamen und ausgeglichenen Charakters; den heiligenden Wert gehorsamer Pflichterfüllung; die fundamentale Wichtigkeit pädagogischer Arbeit.“

Maria-Anna Sala wurde am 21. April 1829 im norditalienischen Brivio geboren und getauft. Ihre Familie war wohlhabend und fest in der christlichen Tradition der damals zu Österreich gehörenden Lombardei verwurzelt. Maria-Anna war das fünfte von acht Kindern. Ihr Vater, ein sehr gläubiger Mann, arbeitete als Holzhändler. Beide Eltern Sala führten ein zutiefst



Alle Rechte vorbehalten

Die selige Maria-Anna Sala

christliches Leben und lenkten die Kinder durch ihr Vorbild in Richtung Gott. Maria-Anna hatte eine glückliche Kindheit und wurde zunächst zu Hause unterrichtet. Das Mädchen war sehr begabt, geistig lebendig und ausgeglichen. Mit 13 Jahren kam es auf die ein Jahr zuvor gegründete Schule der Marcellinen in Vimercate. Die Kongregation der Marcellinen war 1838 vom mailänder Priester Don Biraghi, sowie der Mutter Marina Videmari gegründet worden. Hauptzweck der Gründung war die Erziehung junger Mädchen im christlichen Glauben; neben einem seriösen Unterrichtsprogramm sollten diese auch mit allen häuslichen Arbeiten vertraut gemacht werden. Patronin der neuen Ordensfamilie wurde die heilige Marcellina, die Schwester des heiligen Ambrosius, die 353 in Rom den Schleier der geweihten Jungfrauen aus der Hand von Papst Liberius empfangen hatte. Maria-Anna war von Anfang an Klassenbeste; sie lernte so fleißig, dass sie mitunter sogar vergaß, zu den Mahlzeiten in den Speisesaal zu kommen.

## Eine kostbare Eigenschaft

**A**rbeitseifer ist bereits an sich positiv zu werten, denn „Müßiggang ist ein Feind der Seele“ (Regel des hl. Benedikt, Kap. 48). Der Arbeit kommt ein wichtiger Platz im Plan Gottes für den Menschen zu: Gott wollte den Menschen in sein Schöpfungswerk einbeziehen und erteilte ihm den Auftrag, er solle sich die Erde untertan machen und sie gottgefällig und gerecht regieren, damit das ganze Universum den Namen Gottes verherrliche. Arbeit sichert den eigenen sowie den familiären

Lebensunterhalt; sie gibt einem Gelegenheit, sich mit anderen zusammenzutun und anderen zu dienen. Indem jeder seine Standspflicht sorgfältig und gewissenhaft erfüllt, trägt er zum Fortschritt seiner Nation und der Gesellschaft bei. Die Kirche „fordert die Christen ... auf, nach treuer Erfüllung ihrer irdischen Pflichten zu streben, und dies im Geist des Evangeliums ... Ein Christ, der seine irdischen Pflichten vernachlässigt, versäumt damit seine Pflichten gegenüber dem Nächsten, ja gegen Gott selbst und bringt sein ewiges Heil in Gefahr“ (II. Vatikanum, *Gaudium et spes*, 43). Manche können wegen Krankheit, Arbeitslosigkeit oder aus Altersgründen keine berufliche Tätigkeit ausüben. Diesen wird empfohlen, ihren Zustand und ihre Leiden mit der Passion JESU zu vereinen und Gott darzubringen; das kann ihnen zu einer großen spirituellen Fruchtbarkeit für das Heil der Seelen verhelfen.

Der heilige Papst Pius X. hat in einem schönen Gebet zum heiligen JOSEF beschrieben, wie ein Christ seine Arbeit heiligen kann: „Ruhmreicher, heiliger Josef, du bist das Vorbild aller Arbeiter. Erbitte mir die Gnade, dass ich arbeite im Geiste der Buße, um Sühne zu leisten für meine vielen Sünden; dass ich gewissenhaft arbeite und die Erfüllung meiner Pflicht höher stelle als meine persönlichen Neigungen; dass ich dankbar und freudig arbeite und meine Ehre darein setze, bei der Arbeit die mir von Gott verliehenen Talente zu verwerten und zu entfalten; dass ich ordnungsgemäß und friedlich, mit Mäßigung und Geduld arbeite und nie zurückschreke vor Ermüdung und Schwierigkeiten; vor allem, dass ich in reiner Absicht und selbstlos arbeite und stets den Tod vor Augen habe und die Rechenschaft, die ich ablegen muss über die verlorene Zeit, über die ungenutzten Talente, über das unterlassene Gute und über jede eitle Selbstgefälligkeit bei Erfolgen, die im Dienste Gottes doch so schädlich ist. Alles für Jesus, alles durch MARIA, alles nach deinem Vorbild, heiliger Vater JOSEF! Das soll mein Wahlspruch sein im Leben und im Sterben.“

### „Gott wird an uns denken“

Am 16. November 1846 bekam Maria-Anna ihr Diplom als Grundschullehrerin überreicht. Da sie sich berufen fühlte, wäre sie am liebsten sofort in das Kloster eingetreten, in dem sie ihre Ausbildung absolviert hatte. Sie musste jedoch noch am gleichen Tag von einem Vetter abgeholt und nach Brivio gebracht werden: Der schlechte Gesundheitszustand ihrer Mutter, die vielfältigen Bedürfnisse der kinderreichen Familie sowie wirtschaftliche Probleme, weil ihr Vater einem Betrüger aufgesessen war, machten eine vorübergehende Heimkehr der ruhigen und umsichtigen Maria-Anna erforderlich. Sie konnte ihrem Vater Kraft zur christlichen Vergebung vermitteln und ihm Mut machen, seine Geschäfte wieder aufzunehmen, denn ihr Arbeitseifer wirkte ansteckend. Einmal protestierte ihr Vater, als sie einem Armen Almosen gab: „Jetzt müssen wir an uns selber denken.“ – „Es ist besser, einem Bedürftigen zu helfen“, erwiderte sie. „Gott wird an uns denken.“ Neben der Versorgung der Familie fand Maria-Anna noch Zeit, Kinder zu unterrichten und im Katechismus zu unterwei-

sen. Mit einer ihrer Schwestern suchte sie gern die Kapelle des heiligen Leonhard in der Nähe ihres Dorfes auf, wo eine Madonnenstatue verehrt wurde. Viele Leute kamen dorthin, um ihr persönliches Leid loszuwerden. Im Gegenzug konnten sie den Trost christlicher Hoffnung, mitunter sogar große Gnadenerweise empfangen. Die beiden Mädchen beteten zur Heiligen Jungfrau für ihre kranke Mutter. Wie ein Motivbild der Familie Sala bezeugt, wurde die Kranke daraufhin geheilt, und zwar in der festen Überzeugung, die Gottesmutter bei sich gesehen und ihren Segen empfangen zu haben.

Zwei Jahre danach hatte sich die familiäre Situation soweit gebessert, dass Maria-Anna ins Kloster der Marcellinen eintreten konnte; begleitet wurde sie von ihren zwei jüngsten Schwestern, die ins Kolleg aufgenommen worden waren. Nach ihrem Noviziat legte Maria-Anna am 13. September 1852 die ewigen Gelübde ab. Ihr Leben richtete sich von da an am Bedarf der Kongregation aus. Mehrere Schulen der Marcellinen konnten von ihrem fruchtbaren Apostolat profitieren: in Cernusco, in der via Amedei in Mailand, in Genua, in Chambéry in Savoyen (während der Herbstferien) und schließlich im Pensionat Quadronno in Mailand, das damals auch als Mutterhaus diente. Trotz ihrer großen Sensibilität nahm Schwester Sala alle Versetzungen folgsam hin. Zunächst arbeitete sie als Grundschullehrerin für Französisch und Musik; 1868 wurde sie mit dem Amt der stellvertretenden Oberin der Kongregation betraut. Anschließend kam sie nach Genua. Die Eltern ihrer Schülerinnen gewannen sie durch ihre Güte für sich, während ihre Beziehungen zu den jungen Mädchen selbst von Offenheit, Loyalität und Wahrheitsstreben geprägt waren.

### Sofort !

Schwester Maria-Annas Gehorsam ging so weit, dass sie sich nicht nur von ihren Vorgesetzten, sondern selbst von ihren Mitschwestern völlig abhängig machte, als hätte sie gelobt, allen Schwestern zu gehorchen, wie ein Zeuge sagte. Ihre permanente Verfügbarkeit für die Schülerinnen und alle anderen, die sich an sie wandten, war geradezu sprichwörtlich. „Ich komme sofort“, lautete der Leitspruch ihres Lebens, das sie unwiderruflich dem Dienst ihrer Mitmenschen geweiht hatte. Dieses „Ich komme sofort“ ließ sie mitunter auch wichtige Tätigkeiten unterbrechen. Das ständige Bemühen, anderen zu dienen, ließ sie sogar die innige Zwiesprache mit dem Herrn abkürzen, obwohl sie solche Momente der Besinnung innig liebte und herbeisehnte. Ihr Leitspruch war gleichsam ihre liebende, demütige, bescheidene Erwiderung an Gott.

1878 kehrte Schwester Maria-Anna Sala nach Mailand zurück, wo sie weiterhin Erziehungsaufgaben erfüllte, daneben aber auch als Assistentin der Oberin und als Wirtschaftlerin fungierte. Der Wechsel fiel ihr schwer: „Liebste Oberin Caterina“ schrieb sie an die Leiterin des Kollegs von Genua am 1. November 1878. „Gestern wurde mir mein neuer Einsatzort mitgeteilt: Wie sich das auf meine Seele ausgewirkt hat, kann ich gar nicht

beschreiben; ich bin selbst überrascht. Aber genug gerech-  
tet! Der Herr will es so, der Herr wird mir beistehen. Ist  
das der heilige Gleichmut, von dem wir gesprochen  
haben? Ach! Ich habe ihn noch bei Weitem nicht erreicht!  
Ich schäme mich, weil ich sehe, dass meine Natur ausge-  
rechnet in dem Augenblick, in dem ich mich zu jedem  
Opfer bereit fühlte, so heftig reagiert ... Und unsere lieben  
Schülerinnen? Vor allem die Großen? Wenn Sie wüssten,  
wie schwer mir die Trennung von ihnen fällt! Ich wusste  
gar nicht, dass ich sie so lieb hatte.“ Trotzdem gelang es  
ihr, ihren inneren Frieden zu bewahren.

Die inzwischen betagte Gründerin der Kongregation  
setzte Maria-Anna auch als Sekretärin ein, fragte sie häu-  
fig um ihren Rat und betraute sie mit heiklen Aufgaben.  
Da sie Maria-Anna für eine Heilige hielt und da Heilige  
sich ihrer Ansicht nach zu bewähren hatten, behandelte  
sie sie absichtlich schroff und demütigend. Schwester  
Maria-Anna hatte auch unter dem lebhaften, schwieri-  
gen Temperament der Gründerin zu leiden und ertrug  
ihre Launen dreizehn Jahre lang. Trotz allem blieb sie ihr  
in Respekt und Zuneigung zutiefst verbunden. Denn  
Heiligung war für sie eine Frage der Wahrhaftigkeit, der  
Loyalität, der getreuen Pflichterfüllung als getaufte und  
geweihte Person. Sie ging dabei ganz einfach zu Werke;  
ihre selbstaufgelegte Askese war diskret und unauffällig,  
übte sie jedoch im beharrlichen Bemühen um die alltäg-  
lichsten Tugenden.

### Wie man die Herzen gewinnt

Schwester Maria-Anna war nachsichtig und gütig zu  
ihren Schülerinnen. Da aber die wohlhabenden  
Schichten Italiens damals von starkem Antiklerikalismus  
geprägt waren, benahmen sich die Mädchen mitunter auf-  
müpfig und ungehorsam; sie waren nicht bereit, Verdruss  
oder auch nur die geringste Zurechtweisung hinzunehmen.  
Der Heilige Geist verhalf Schwester Maria-Anna zu der  
Einsicht, dass sie ihre Schülerinnen nur durch umfassende  
und solide Bildung nachhaltig beeindruckt und in die  
richtige Richtung lenken konnte; so bildete sie sich fleißig  
fort und erwarb sich nicht nur gründliche Kenntnisse in der  
ganzen Weltliteratur, sondern auch in den naturwissen-  
schaftlichen (Physik, Chemie, Botanik, Medizin) sowie den  
geisteswissenschaftlichen Fächern (Theologie, Philosophie,  
Bibelwissenschaft). Sie interessierte sich für Kunst, speziell  
für Musik, für Erziehungsmethoden, verbesserte ihre  
Latein- und Griechischkenntnisse und sprach perfekt eng-  
lisch sowie französisch.

Sie wusste sich dem unterschiedlichen intellektuellen  
Niveau der Schülerinnen anzupassen, ermutigte die  
einen und half den anderen. Sieben Jahre lang kümmer-  
te sie sich besonders um ein zurückgebliebenes  
Mädchen. Pädagogisch versuchte sie, Evangelium und  
Kultur, Glauben und Leben in Einklang zu bringen.  
Denn wie der selige Papst Johannes-Paul II. bemerkte,  
sind Personen des geweihten Lebens, die sich der  
Erziehung von Kindern widmen, berufen, „das radikale  
Zeugnis der Güter des Reiches, die jedem Menschen in

Erwartung der endgültigen Begegnung mit dem Herrn  
der Geschichte angeboten werden, in den  
Erziehungshorizont einzubringen“ (Apostolisches  
Schreiben *Vita consecrata*, 25. März 1996).

Im Geschichtsunterricht zum Beispiel bewies  
Schwester Maria-Anna den Schülern, dass der  
Machtverfall Napoleons I. in dem Moment begann, in  
dem er sich gegen den Papst wandte. Besprach sie  
Dantes *Paradies*, ließ sie auch auf die Liebe und die  
Sehnsucht nach dem Himmel nicht unerwähnt. Beim  
Interpretieren der *Ilias* von Homer fehlte nie der  
Hinweis, dass der Gottesbegriff bei allen Völkern zu fin-  
den ist.

Sie setzte die Lehre des heiligen Franz von Sales in die  
Praxis um: „Wenn du Gott innig liebst, wirst du auch  
gern mit deinen Hausgenossen, Freunden und Nachbarn  
von Gott sprechen, nicht salbungsvoll, sondern sanft, lie-  
bevoll und demütig. Lass den köstlichen Honig der  
Frömmigkeit und des Göttlichen bald in dieses, bald in  
jenes Herz träufeln und bitte Gott im Stillen, dieser heili-  
ge Tau möge bis ins Innerste deiner Zuhörer dringen. Vor  
allem soll man dieses wirklich engelgleiche Werk in mil-  
der und gewinnender Art verrichten, nicht in nörgleri-  
schem Ton, sondern herzlich. Wie wunderbar gelingt es  
einem doch, Herzen zu gewinnen und mitzureißen,  
wenn man eine gute Sache geschickt und liebenswürdig  
vertritt (*Philothea*, 3. Teil, Kap. 26).

### Eine anpassungsfähige Frömmigkeit

Schwester Maria-Annas Aufgabe war oft undankbar,  
doch sie ließ sich nicht entmutigen. 1869 gab sie  
einer ihrer Schwestern, die sich ebenfalls den Marcellinen  
angeschlossen hatte, folgende Ratschläge: „Glaube nicht,  
dass eine Mühe, die nicht sofort Früchte trägt, vergeblich  
ist; hab Geduld, mit Gottes Hilfe kannst du viel gewin-  
nen, wenn du in seinem Weinberg arbeitest. Wenn wir  
einmal das Gefühl haben, dass unsere Aufgabe über  
unsere Kräfte geht, dürfen wir nicht den Kopf verlieren:  
In solchen Fällen haben wir einen Grund, ja sogar das  
Recht, vom Herrn zusätzliche Hilfe zu erwarten.“ Sie gab  
nicht nur nützliches Wissen an ihre Schülerinnen weiter,  
sondern auch Weisheit und Gottesliebe. Für sie spielte  
sich alles ganz einfach in Gottes Gegenwart ab, und sie  
lebte diese Frömmigkeit ihren Schülerinnen vor, bis sie  
sie auch liebgewannen: „Wahre Frömmigkeit ist in  
jedem Alter und unter allen Lebensumständen ein  
Schatz. Sie kann sich den Bedürfnissen der Familie und  
der Gesellschaft anpassen und sich bei allen beliebt  
machen.“ Eine Schülerin bezeugte später: „Schwester  
Maria-Anna verfolgte ein einziges Ziel: Sie wollte wahre  
Christinnen heranziehen, die später christliche Familien  
gründen und so das Reich Gottes verkünden würden.“

Schwester Maria-Anna wollte dem Gekreuzigten JESUS  
nacheifern, ohne deswegen besondere Bußübungen ins  
Auge zu fassen: „Man braucht sich nicht zu geißeln.  
Nehmen wir jeden Tag friedlich unser von Gott geschicktes



Kreuz an, so können wir unseres Heils gewiss sein. Selbst die kleinste Mühsal, die wir auf uns nehmen, ist verdienstreich ... Legt eure Kümernisse in der Sparkasse des lieben Gottes an; ihr werdet sie im anderen Leben (in Freude verwandelt) wiederfinden ... Das Holz des Kreuzes eignet sich hervorragend, um das heilige Feuer der Gottesliebe zu entfachen.“ An eine Mitschwester schrieb sie: „Wir wollen nie aufhören, dem Herrn zu dienen, so gut wir können, selbst wenn er Opfer von uns verlangt ... Was ist unser Leid schon, gemessen daran, was unser geliebter Bräutigam Jesus aus Liebe zu uns gelitten hat? Müssten wir uns nicht vielmehr im Herrn freuen und Ihm danken, wenn Er uns Gelegenheit gibt, Ihm unsere Liebe und Treue zu beweisen? Oh doch! Überlassen wir uns ganz dem Herrn, und er wird uns helfen, heilig zu werden“ (Brief vom 16. Oktober 1874). Ein weiterer Rat lautete: „Jeder Tag ist ein weiterer Schritt auf dem Weg, der uns zum Guten und zur Tugend führt, jener tapferen Tugend, die sich von kleinen, oft verlangten Opfern nährt und stärkt, selbst unter den besten Lebensbedingungen und im glücklichsten Alter.“

Schwester Maria-Anna hatte den Herrn stets an ihrer Seite. Die Schülerinnen merkten das, und zwar sowohl in spannenden Schulstunden, als auch beim gemeinsamen Gebet in der Kapelle, im Vorübergehen, wenn sie eilig, mit tausenderlei Aufgaben beschäftigt durch die Flure huschte, vor allem aber abends, wenn sie sie im Halbdunkel des Schlafsaals vor ihrem Bett knien sahen, in ein letztes vertrauliches Gespräch mit dem Gekreuzigten vertieft.

Das schlichte Vorbild Schwester Maria-Anna Salas mahnt uns daran, dass wir alle zur Heiligkeit berufen sind: „Jedem ist also klar, dass alle Christgläubigen jeglichen Standes oder Ranges zur Fülle des christlichen Lebens und zur vollkommenen Liebe berufen sind. Durch diese Heiligkeit wird auch in der irdischen Gesellschaft eine menschlichere Weise zu leben gefördert. Zur Erreichung dieser Vollkommenheit sollen die Gläubigen die Kräfte, die sie nach Maß der Gnadengabe Christi empfangen haben, anwenden, um, seinen Spuren folgend und seinem Bild gleichgestaltet, dem Willen des Vaters in allem folgsam, sich mit ganzem Herzen der Ehre Gottes und dem Dienst des Nächsten hinzugeben. So wird die Heiligkeit des Gottesvolkes zu überreicher Frucht anwachsen, wie es die Kirchengeschichte durch das Leben so vieler Heiliger strahlend zeigt“ (II. Vatikanisches Konzil, *Lumen gentium*, 40).

„Den Weg der Demut und des Vertrauens auf den allmächtigen Gott zu Ende gehen“, lautet die Botschaft, die die selige Maria-Anna Sala durch ihr ganzes Leben an uns weitergibt.

*Dom Antoine Salic*

- Um den Brief der Abtei Saint-Joseph de Clairval (kostenlos) zugeschickt zu bekommen, wenden Sie sich bitte an die Abtei (Adresse s. unten).
- Für die Zusendung von Adressen eventuell interessierter Leser wären wir Ihnen sehr dankbar.
- Bankverbindungen :

In der Schweiz :	Postscheckkonto „Abbaye Saint-Joseph de Clairval“ 19-5447-7, Sitten.
In Deutschland :	Postscheckkonto „Abbaye St-Joseph...“ 545 21-667, Saarbrücken (BLZ: 590 100 66).
In Österreich :	Postscheckkonto „Abbaye Saint-Joseph de Clairval“ 92.029.329, Wien.
In Frankreich :	C.C.P. „Abbaye Saint-Joseph de Clairval“ 5618 78 A Dijon.
Kreditkarte :	s. unsere Website <a href="http://www.clairval.com">www.clairval.com</a>

Abbaye Saint-Joseph de Clairval (Deutsche Ausg.) ISSN : 1956-3884 - Dépôt légal : date de parution - Directeur de publication : Dom Antoine Beauchef - Imprimerie : Traditions Monastiques - 21150 Flavigny-sur-Ozerain.